

UBND PHƯỜNG TÂY NHA TRANG
TRƯỜNG MN NGỌC HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 09/2025
(Từ ngày 22/9/2025 đến ngày 27/9/2025)

Bữa ăn		Thứ hai 22/9/2025	Thứ ba 23/9/2023	Thứ tư 24/9/2025	Thứ năm 25/9/2025	Thứ sáu 26/9/2025	Thứ bảy 27/9/2025
SÁNG		Phở bò kho Sữa Vina	Bánh đa nấu tôm Sữa Nutricare	Cháo bí đỏ nấu thịt heo Sữa Vina	Bún cá thu Sữa Nutiricare	Nui sao thịt bò củ quả Sữa Vina	Súp củ quả thịt gà Sữa Nutricare
TRƯA	CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	KHO	Sườn non rim thơm	Thịt heo viên sốt cà chua	Muối mè đậu phụng	Vịt nấu chao, khoai môn	Trứng vịt chưng cá mận, thịt xay	Cá diêu hồng kho thơm, cà
	CANH	Mướp, mồng tơi nấu thịt gà	Bầu nấu cá thu	Canh chua lươn	Khoai itms nấu tôm	Bắp sú nấu thịt gà	Cải xanh thịt bò
	XÀO	Lagim luộc	Cải thảo xào cà rốt	Súp lơ xào đậu khuôn	Đậu cove luộc	Mướp xào giá	Dưa leo xào
TRÁN MIỆNG		Nước bí đao	Yaourt	Đậu nành covang	Xoài chín	Nước chanh dây	Dưa hấu
XÉ		Cháo vịt đậu xanh	Mì gói nấu thịt bò	Mì quảng thịt gà	Bánh mì kẹp trứng	Bánh cnah cá sơn thóc	Hủ tíu nam vang

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Hoàng Thị Cẩm Uyên

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Nương

